



Técnicas de Estudio

MOTIVACIÓN
Y APRENDIZAJE

Organizado por:
Sergio Moreno - Instituto Servés

Curso dirigido a estudiantes de **5° y 6° de Ed. Primaria**

Objetivos del curso

01

Comenzar a tener una forma de estudio estratégica y con método adaptada a su edad.

02

Mejorar la atención y la concentración.

03

Mejorar la comprensión lectora, que es la base de todo el aprendizaje posterior.

04

Aplicar reglas mnemotécnicas adecuadas para las distintas asignaturas.

05

Usar distintos tipos de esquemas, resúmenes y subrayado para organizar y elaborar la información.

06

Conocer trucos sencillos para organizarse y aprovechar el tiempo.



Contenidos del curso

MÓDULO 1. ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN:

- Técnicas para mejorar la Atención.
- Técnicas para mejorar la Concentración.
- Entorno de estudio.
- Condiciones.
- Planificación y organización.

MÓDULO 2. EL MÉTODO DE ESTUDIO:

- Pre-lectura y lectura rápida.
- Lectura reflexiva. Técnicas de comprensión lectora.
- Subrayado. Técnica Serves.
- Elaboración y organización de la información.
- Resumen.
- Mapas mentales.
- Esquemas: jerárquicos, cuadros sinópticos, llaves, etc.
- Los exámenes.
- La clase y cómo tomar apuntes.
- Memoria Activa

Duración del curso

- Curso de formación «Técnicas de estudio, motivación y aprendizaje». **6 horas presencial.**

Grupos

- Mínimo alumnos por grupo: 10
Máximo alumnos por grupo: 25

Cuándo

- **Días:**
-7, 14 y 21 de marzo

Viernes de 17:15h a 19:15h

Dónde

- Instalaciones del **Colegio Vallmont**
c/ Mallorca, 2 - Villanueva del Pardillo (Madrid)

Precio del curso

- Alumnos Vallmont - 75 €
- Alumnos de otros Centros - 80 €

La inscripción en el curso se realizará a través de la siguiente URL o código QR.

<https://tienda.colegiovallmont.es/vallmont-academy/>





c/Mallorca, 2
Villanueva del Pardillo

Telf: 91 810 29 00
academy@colegiovallmont.es

www.colegiovallmont.es